

## Le lundi: **Girque**

Début : lundi 18 septembre - Gymnase de l'école

De 17 h 30 à 18 h 30 pour les 6-8 ans

De 18 h 30 à 19 h 30 pour les 9-14 ans

Avec la Compagnie Reldec

---

## **Yoga**

Début : lundi 18 septembre - Restaurant scolaire

De 19 h à 20 h 15

Ou de 20 h 30 à 21 h 45

Avec Dominique Bonin

---

## **NOUVEAU: Cours d'Espagnol**

(conversation et culture hispanique)

Début : lundi 18 septembre – Salle Courte Echelle

De 18 h à 19 h 30 – ados (à partir 4<sup>ème</sup>) et adultes

Avec José Donascimento

---

## Le mardi : **NOUVEAU : Pilates**

(méthode gym douce)

Début : mardi 19 septembre - Salle polyvalente

Le matin de 10 h 45 à midi ou

Le soir de 20 h à 21 h 15

Avec Maxime Rivas

## Le Mardi (suite) :

### **Théâtre enfants**

Début mardi 26 septembre - Salle polyvalente

De 17 h 30 à 19 h pour les 6 – 14 ans

Avec Amélie Vayssade

---

### **Gours d'anglais (conversation)**

Début : mardi septembre - Salle Courte Echelle

Enfants et adultes

Un mardi tous les 15 jours

(horaires, âges et dates de reprise seront sur le blog courant septembre)

Avec David Henderson

---

## Le mercredi :

### **NOUVEAU: Bricolage enfants**

Début mercredi 20 septembre – Salle de la Courte Echelle

De 10 h 30 à midi pour les 5-11 ans (places limitées)

Avec Christine Lacour

---

### **Loisirs créatifs**

Début : mercredi 13 septembre - Salle Courte Echelle

A partir de 20 h 30 pour les adultes et ados

## Le mercredi (suite):

### **NOUVEAU: Danse Urbaine (Hip-Hop)**

Début mercredi 20 septembre - Salle polyvalente

De 14 h 30 à 16 h 30 pour les 7-15 ans

Avec la Compagnie Flex Impact

---

### **Initiation Boxe**

Début mercredi 20 septembre - Gymnase de l'école

De 15 h 45 à 17 h pour les 7 – 11 ans

Avec Christian Tranquillin

---

### **Zumba + renforcement musculaire**

Début mercredi 20 septembre - Salle polyvalente

De 19 h 45 à 21 h pour les adultes et ados

Avec Sabri

## Le jeudi: Gymnastique

Début jeudi 21 septembre - Gymnase de l'école

De 17 h 30 à 18 h 15 pour les 3-6 ans

De 18 h 15 à 19 h 15 pour les 7-12 ans

Avec Nicolas Fourneray

De 19 h 30 à 20 h 30

Ou de 20 h 30 à 21 h 30 pour les adultes et ados

---

## **Eveil bébé**

Début jeudi 7 septembre - Salle Courte Echelle

De 9 h 30 à midi

---

## **Oenologie**

Salle de la mairie

Un jeudi par mois – début jeudi 28 septembre

Avec Sonia Blondeau

(Inscriptions à l'année lors de la première séance,  
pas de tarif à la séance)

---

## **Fitness Box**

Début jeudi 21 septembre - Salle polyvalente

De 20 h à 21 h 15 Adultes et Ados ( Places limitées)

Avec Christian Tranquillin

## Le Vendredi:

### **Art Plastiques**

Mosaïque – terre – peinture – aquarelle...

Début vendredi 22 septembre - Salle Courte Echelle

De 17 h 30 à 18 h 30 pour les 4-12 ans

Avec Claire Dumoulin

---

### **Atelier d'écriture**

Début vendredi 29 septembre –

Salle de la mairie

De 19h à 21 h - Un vendredi par mois

---

### **Art floral**

Pour ponctuer les temps forts de l'année, Rosanna propose 4 dates (13 oct – 15 déc-23 mars pour les adultes et le 18 mai pour les enfants)

Renseignements et inscriptions (places limitées à 10)

Tarif : une cotisation + 12€ par cours

Au Coin Fleuri : 03 85 33 06 82

\*\*\*\*\*

Il sera demandé un certificat médical pour toutes les activités sportives enfants et adultes.

\*\*\*\*\*

Les salles de la Courte Echelle se situent à l'étage de la salle polyvalente.



La Courte Echelle

---

## **Salornay/Guye**

*Année 2017-2018*

Contact :

*Association « La Courte Echelle »*

*12 lotissement Poirier Bouchot*

*71250 Salornay/Guye*

*06 31 58 70 26 - 06 77 18 90 61*

*Lacourteechelle-salornay@orange.fr*

*<http://lacourteechelle-salornay.over-blog.com>*

Inscriptions à la salle de la Courte Echelle, au-dessus de la salle polyvalente.

*Les inscriptions se feront  
exclusivement les :*

*lundi 2 octobre de*

*18 h à 20 h 30*

*mardi 3 octobre de*

*18 h à 20 h 30*

*samedi 7 octobre*

*De 9 h 30 à midi*

**\*\*\*\*\***

### **Tarif dégressif**

*1ère activité plein tarif (la + cher)*

*2ème activité - 20 %*

*A partir de la 3ème activité - 30 %*

**\*\*\*\*\***

*Possibilité de payer en plusieurs fois  
Si inscription en dehors de ces dates,  
paiement en une seule fois et pas de  
tarif dégressif*

# TARIFS

Pour l'année 2017-2018

Inscription obligatoire familiale	15 €
Gymnastique de 3 à 6 ans (3/4 d'h)	70 €
Gymnastique de 7 à 12 ans (1h)	90 €
Atelier cirque (1h)	90 €
initiation Boxe (1h30)	110 €
Danse urbaine 'Hip-Hop'( 2 h)	130 €
Zumba (1h 30)	130 €
Gymnastique adulte (1h)	110 €
Yoga adulte (1h15)	120 €
Fitness Boxe ( 1 h 15)	120 €
Pilates (1 h15)	120 €
Anglais enfants ( 1 h tous les 15 jours)	30 €
Anglais (1h tous les 15 jours)	30 €
Espagnol ( 1 heure 30 tous les 15 jours)	30 €
Eveil bébé	0 €
Atelier écriture (2h/mois)	30 €
Bricolage Enfants ( 1 h 30)	30 €
Atelier théâtre de 6 à 15 ans (1h30)	110 €
Arts plastiques enfants (1h)	90 €
Loisirs créatifs adultes	0 €
Oenologie adulte	70 €